

# Телефоны бесплатной психологической помощи

Предлагаю вам памятку с телефонами различных бесплатных психологических служб. По ним можно обратиться в сложных ситуациях и получить помощь и поддержку.

Сохраняйте себе, делитесь со знакомыми .

8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба **детского телефона доверия**

+7 (800) 333 44 34 (бесплатно по России) — круглосуточные экстренные консультации психолога

**Всероссийский телефон многопрофильной психологической помощи всем взрослым:** 8-800-200-47-03\_ (круглосуточно, бесплатно, психотерапевты, мед.психологи, врачи-психиатры), 8-800-200-89-11 (круглосуточно)

+7 (800) 700 50 50 (бесплатно, круглосуточно) — федеральная горячая линия по вопросам **наркомании и алкозависимости**

Горячая линия **по вопросам лечения наркотической, алкогольной и др. зависимостей** «Точка трезвости»: 8-800-200-32-02 (бесплатно)

+7 (800) 7000 600 (по будням с 7:00 до 21:00) — всероссийский бесплатный телефон доверия **для женщин, подвергшихся домашнему насилию**

+7 (800) 200 19 10 — горячая линия следственного комитета **«Ребенок в опасности»**.

Всероссийская горячая линия **по вопросам ВИЧ/СПИД:**

8-800-2000-300(круглосуточно, бесплатно)

Федеральная горячая линия по **ВИЧ/СПИДу** 8 800 100-65-43. Бесплатные консультации по медицинским, социальным, психологическим и юридическим вопросам

Круглосуточная психологическая и информационная **поддержка людей, больных раком, и их близких** **Ясное утро:** 8 800 100 0191

Круглосуточная горячая линия **помощи неизлечимо больным людям** — 8 800 700 84 36. Фонд «Вера»

