

**Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Ростовской области
«Азовский казачий кадетский аграрно-технологический техникум»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РО «АККАТТ»

Д.В. Романченко

« _____ » _____ 2025 г

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»**

Разработчик программы;
Методист - Поставнева Е.В.

г. Азов,
2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Меткий стрелок», лежит государственная образовательная политика и современные нормативные документы федерального и регионального уровня в сфере образования. Программа направлена на развитие познавательно - творческих и стрелковых способностей, учащихся в процессе обучения, воспитания и формирования системных знаний о стрелковой и огневой подготовкам, стрелковом оружии, приемах и правилах стрельбы из пневматического и лазерного оружия.

Основное содержание программы — материал, нацеливающий обучающихся на овладение элементами военной подготовки, изучение материальной части стрелкового оружия и выполнение практических стрельб из пневматического и лазерного оружия.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» разработана в соответствии с нормативно - правовыми документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;
- «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ от 27 июля 2022 г. N 629);
- Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (Распоряжение правительства РФ от 31 марта 2022 года N 678-р);
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28);
- Распоряжением правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Минобрнауки РФ «О направлении информации» от 18 ноября 2015 г. N 09- 3242);
- Уставом ГБПОУ РО «АККАТТ»;
- Социальным заказом родителей.

Цель программы: удовлетворение постоянно возникающего стремления юношей и девушек допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Направленность программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» является программой физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

Обучающие:

- обучить детей основам теории стрельбы;
- изучить материальную часть современного стрелкового и спортивного оружия;
- изучить историю создания и развития стрелкового оружия России;
- обучить мерам безопасности при обращении с оружием во время учебных стрельб и соревнований;
- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии;
- метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки и лазерного оружия из различных положений;
- корректировать стрельбу и вносить поправки;
- настраивать прицел;
- обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку.

Воспитательные:

- воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта;
- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории;
- воспитывать уважение к Российскому оружию и его истории;
- сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Развивающие:

- развивать у воспитанников внимание;
- развивать усидчивость, глазомер, память, внимательность.

Актуальность программы:

Актуальность разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности и защиты Родины» не достаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и программу учебных военных сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков по стрельбе из пневматической винтовки и лазерного оружия.

Программа позволяет развить у обучающихся такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в

изучении современного стрелкового оружия и научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Педагогическая целесообразность:

Обучение по программе «Меткий стрелок» создает благоприятные условия для интеллектуального и духовного воспитания личности ребенка, социально-культурного и профессионального самоопределения, развития познавательной активности и творческой самореализации учащихся.

Программа построена на принципах личностно-ориентированного образования. Содержание программы ориентировано на общечеловеческие ценности и вместе с тем соответствует российским культурным традициям.

Количество часов по программе в год- 180 часа.

По продолжительности реализации программа – одногодичная.

Занятия проводятся с группой 2 раза в неделю по 45 минут

Форма организации образовательного процесса – групповая, подгрупповая и индивидуальная.

Адресат программы (возраст детей) - обучающиеся 12-17 лет

Срок реализации программы - 2025-2026 учебный год.

По содержанию деятельности – интегрированная.

Уровень сложности – стартовый.

По уровню образования – общеразвивающая

Обучение по программе осуществляется на русском языке.

Формы занятий: в процессе реализации программы используются разнообразные формы занятий:

- учебное занятие;
- беседы;
- практические занятия;
- соревнование.

Обязательными условиями проведения занятий являются:

- использование игровых методов преподавания;
- смена видов деятельности;
- положительная оценка личных достижений каждого учащегося;
- отсутствие каких – либо отметок и домашних заданий.

В процессе занятий важна доброжелательность, творческая атмосфера.

Ожидаемый результат освоения данной программы – воспитанники освоят навыки обращения с пневматическим и лазерным оружием, приемы кучной и меткой стрельбы.

Система оценки образовательных и личностных результатов

- наблюдение за детьми;
- тестирование уровня мотивации и ценностных ориентаций;
- организация и участие в соревнованиях;
- индивидуализация (учет продвижения личности в развитии).

Итогами освоения программы является участие обучающихся в соревнованиях различных уровней.

Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пылеулавливатели, прицельный станок, пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Планируемые результаты освоения учебного курса

Личностные универсальные учебные действия

У обучающегося будут сформированы:

- широкая мотивационная основа технической деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы;
- интерес к новым видам технического творчества, к новым способам самовыражения;
- устойчивый познавательный интерес к новым способам исследования технологий;
- адекватное понимания причин успешности/неуспешности своей деятельности.

Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- принимать и сохранять учебную задачу;
- учитывать выделенные в пособиях этапы работы;
- планировать свои действия;
- адекватно воспринимать оценку учителя;
- различать способ и результат действия;
- вносить коррективы в действия на основе их оценки и учета сделанных ошибок;
- выполнять учебные действия в речи, в уме.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Обучающийся сможет:

- допускать существование различных точек зрения и различных вариантов выполнения поставленной творческой задачи;
- учитывать разные мнения, стремиться к координации при выполнении коллективных работ;
- формулировать собственное мнение и позицию;

- договариваться, приходить к общему решению;
- соблюдать корректность в высказываниях;
- задавать вопросы по существу;
- использовать речь для регуляции своего действия.

Познавательные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- осуществлять поиск нужной информации для выполнения поставленной задачи с использованием учебной и дополнительной литературы в открытом информационном пространстве, в т.ч. контролируемом пространстве Интернет;
- высказываться в устной и письменной форме;
- анализировать объекты, выделять главное;
- проводить сравнение, классификацию по разным критериям;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- обобщать (выделять класс объектов по какому-либо признаку);
- устанавливать аналогии;
- проводить наблюдения и эксперименты, высказывать суждения, делать умозаключения и выводы.

Метапредметные результаты:

- первоначальное представление о стрелковом вооружении, как неотъемлемой части современного боя;
- умение находить в различных источниках информацию;
- умение использовать стрелковое вооружение не только в бою, но и в мирной жизни;
- умение понимать и использовать наглядности (схемы, таблицы) для эффективного использования стрелкового вооружения;
- умение самостоятельно ставить цели, выбирать алгоритмы для решения возникших проблем.

Учебно - тематический план.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие Инструктаж по технике безопасности. Меры безопасности при стрельбе из	2	2		Опрос

	пневматического оружия				
2	Меры безопасности при стрельбе из лазерной винтовки	2	2		Опрос
3	Теоретические основы стрельбы	4	4		Тест
4	Назначение, устройство, уход за пневматическим оружием	4	2	2	
5	Назначение, устройство, уход за лазерным оружием	4	2	2	
6	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки	4	2	2	Зачет
7	Изготовка к стрельбе из лазерного оружия	4	2	2	Зачет
8	Производство стрельбы из пневматической винтовки	2	2		
9	Производство стрельбы из лазерного оружия	2	2		
10	Практическая стрельба из пневматической винтовки	2		2	
11	Практическая стрельба из лазерного оружия	2		2	
12	Приемы стрельбы сидя с упора	20		20	
13	Организация выполнения учебных стрельб	2		2	Зачет
14	Приемы стрельбы лежа с упора	20		20	
15	Общая и специальная физическая подготовка стрелка	20		20	
16	Приемы стрельбы от стойки с упора.	20		20	
17	Приемы стрельбы стоя	20		20	
18	Организация выполнения	2		2	Зачет

	учебных стрельб				
19	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической и лазерной винтовки	20		20	Зачет
20	Стрелковые игры и соревнования	20		20	Зачет
21	Участие в соревнованиях по стрельбе из лазерной винтовки на личное и командное первенство	2		2	
22	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	2		2	Соревнования по стрельбе
23	Итого	180	20	160	

Содержание программы

1 Вводное занятие

Инструктаж по технике безопасности.

Меры безопасности при стрельбе из пневматического оружия

Теория. Знакомство с программой. Инструктаж по охране труда. План работы объединения. История и задачи развития стрелкового спорта и пулевой стрельбы в России.

2. Меры безопасности при стрельбе из лазерной винтовки

Стрельба – как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

3. Теоретические основы стрельбы

История развития огнестрельного оружия. Понятие о стрельбе и выстреле. Явление выстрела. Основы устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Начальная скорость и энергия пули.

Стабилизация полета пули в воздухе. Образование траектории. Убойное действие пули. Понятие о кучности и меткости стрельбы. Средняя точка попадания пули, ее определение. Приведение оружия к нормальной работе – пристрелка оружия. Регулировка прицела. Режим дыхания.

Правила выполнения стрельбы. Четыре основные фазы производства выстрела (предварительная, подготовительная, исполнительная, отдых перед очередным выстрелом). Заряжание и разряжание. Точность и кучность стрельбы. Меткость стрельбы. Пристрелка оружия. Прицеливание. Порядок обращения с оружием. Варианты техники спуска курка. Подбор пули. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований. Правила выполнения стрельбы

4. Назначение, устройство, уход пневматическим оружием

Назначение пневматического оружия

Устройство пневматического оружия; газ, пуля, механизм выстрела.

Настройка пневматических винтовок. Подготовка пневматического оружия к стрельбе. Выверка открытого прицела. Элементы наводки. Выбор цели и точки Заряжание винтовки. Отработка докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

Правила хранения винтовки. Чистка и смазка винтовки совместно с тренером. Замена основных частей и механизмов винтовки. Хранение пневматического оружия

Устройство тира для стрельбы из пневматического оружия

5. Назначение, устройство, уход лазерного оружием

Назначение лазерного оружия

Устройства и некоторые особенности лазерного оружия

Правила хранения лазерного оружия

Устройство лазерного тира

6. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки

Техника безопасности при изготовке к стрельбе из пневматического оружия

Практическое занятие

7. Изготовка к стрельбе из лазерного оружия

Техника безопасности при изготовке к стрельбе из лазерного оружия

Практическое занятие

8. Производство стрельбы из пневматической винтовки

Положение о правилах стрельбы из пневматической винтовки

9. Производство стрельбы из лазерного оружия

Положение о правилах стрельбы из лазерного оружия

10. Производство стрельбы из пневматического и лазерного оружия

Приемы стрельбы от стойки с упора

Приемы стрельбы стоя

Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. . Контроль дыхания. Отработка технологии произведения выстрела: доклады о получении боеприпасов, зарядание, изготовка к стрельбе, прицеливание, производство выстрела, доклад о завершении стрельбы.

Техника стрельбы на 10 м сидя. Освоение изготовки. Выработка устойчивости. Управление спуском. Совершенствование устойчивости. Пробные выстрелы: Стрельба на «кучность». Стрельба на «точность». Стрельба на «совмещение». Стрельба по белому листу. Стрельба по мишени.

10. Практическая стрельба из пневматической винтовки и лазерного оружия

Практическое занятие по разработке умений и навыков

11. Общая и специальная физическая подготовка стрелка

Значение общей и специальной физической подготовки. Ежедневная зарядка. Подвижные и спортивные игры. Развитие выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации движения тела. Развитие устойчивости позы тела при стрельбе из различных положений, статической выносливости, высокой точности, быстроты и координации движений частей тела при стрельбе. Развитие способностей выключения и фиксации отдельных мышц и суставов, автономности и плавности различных видов нажатия на спусковой крючок. Практика. Тренировочные упражнения. Проведение замеров, диагностики. Решение

ситуационных задач. Дыхательные упражнения. Упражнения для повышения мышечно-суставной чувствительности.

Ресурсное обеспечение программы

Ресурсное обеспечение программы состоит из двух частей: учебно-методическое и информационное обеспечение программы (обеспеченность программы методическими и дидактическими материалами, поддерживающими процесс обучения) может включать описание форм занятий, планируемых по каждой теме или разделу программы (игра, беседа, поход, экскурсия, конкурс, конференция и т.д.), и технологий их организации (антропологических, инженерных, визуальных, сетевых, компьютерномультимедийных и др.); приемов и методов организации образовательного процесса с отражением условий его реализации, характеристикой учебнометодического комплекса и технического оснащения; форм подведения итогов по каждой теме или разделу дополнительной общеобразовательной программы и педагогического инструментария оценки эффективности программы; материально-технические условия реализации программы: характеристики помещений, перечень оборудования, приборов и необходимых технических средств обучения, используемых в образовательном процессе.

Список литературы

Основная литература для педагога.

1. Внеурочная деятельность школьников. Методический конструктор. М.: Просвещение 2020
2. Примерные программы внеурочной деятельности. М.: Просвещение, 2020

Дополнительная литература

1. Болотин Д.Н. «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2014 г.
2. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
3. Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2012 г.

Интернет-ресурсы

1. www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
2. www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
3. www.mil.ru (сайт Минобороны)
4. www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
5. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
6. www.militera.lib.ru (Военная литература). www.mvd.ru (сайт МВД РФ)

